

# 2024 年度公益財団法人日本水泳連盟 基礎水泳指導員 養成講習会及び検定試験実施要項

## 1 目的

- (1)国民の生涯スポーツとしての水泳の普及と発展に努め、水泳指導における事故防止に寄与する水泳指導員を養成する。
- (2)公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく資格(公認水泳コーチ1・3)の専門種目に相当するものとして認定し、希望者への資格取得の便宜を図る。

2 主催 公益財団法人日本水泳連盟

3 主管 一般社団法人栃木県水泳連盟

4 期日 講習会 2024年12月1日(日) 12月15日(日)2025年1月19日(日)  
検定試験 2025年1月19日(日)

5 会場 日環アリーナ栃木 屋内水泳場

## 6 受講受験の資格

- (1)検定試験当日に満18歳以上の者(高等学校最終学年の17歳の者も認める)
- (2)100m個人メドレーを正しい泳ぎで標準時間内に泳ぐ泳力がある者
- (3)社会体育(水泳)の指導にボランティアとして参加する意欲をもつ者

## 7 講習科目および時間数

	科目名	主な内容	集合	課題学習	合計
学科	水泳指導者・初心者指導法	水泳指導員の役割 指導者とは 初心者指導法	2	0	2
	水泳プールにおける安全	水泳の安全(水泳プール事故)	2	0	2
	水泳の科学	水泳・水中運動の特性 バイオメカニクス	3	0	3
	水泳の歴史	水泳の歴史	1	1	2
実技	基礎技術	4泳法 スタート・ターン	3	6	9
	指導実習	個人指導(技術指導 メニュー立案など) 集団指導(集団に関する技術指導など) 指導法実習	5	1	6
		合計	16	8	24

集 合:日環アリーナ栃木屋内水泳場で行う講習

課題学習:各自の都合に合わせて行う(課題レポートの提出が必要な学科を含む)

## 8 検定試験の内容および時間数

- (1)学科試験(3科目 1・5時間)
- (2)実技試験100m個人メドレー(制限タイム 男子1分40秒00 女子1分50秒00)  
※36歳以上の場合、1歳につき1秒を制限タイムに加算する。

## 9 費用

(1)講習会受講料・検定試験受験料・テキスト・資料代 22,400円

## 10 教本

講習会の教本として、大修館書店発行公益財団法人日本水泳連盟編「水泳指導教本 三訂版」を使用し費用に含む。

## 11 受講申込

別紙申込書に必要事項を記入して申し込む。受講希望者には、後日関係書類を送付する。ただし、講習会運営の都合上、受講者が20名に満たない場合は講習会を中止することがあるので、あらかじめ了承願いたい。なお、中止の際には、申込締切日以降に受講申込者に連絡する。

### (1)送り先

〒321-0152 宇都宮市西川田 4-1-1 日環アリーナ栃木内  
株式会社日本水泳振興会 毛利 智成 宛

### (2)申込締切日

2024年11月3日(必着)

### (3)問い合わせ先

一般社団法人栃木県水泳連盟 地域指導者委員会 委員長 毛利 智成 Tel:090-3043-3281

## 12 講習・検定試験の免除規定

(1)別表に該当する者は、本人からの申し出により実技講習や検定試験を免除する。

(2)免除がなされても受講料の減免は行わないので、講習はできる限り参加することを勧める。

(別表)

免除対象者	免除内容
<b>【基礎水泳指導員および水泳コーチ1を目指す者】</b> ○(公財)日本水泳連盟が選考した国際大会出場者 オリンピック          世界選手権大会 アジア大会          パンパシフィック大会 ユニバーシアード大会  ワールドリーグ大会 ○国内大会出場者 日本選手権大会 国民体育大会 日本学生選手権大会 日本高等学校選手権大会 日本短水路選手権大会 ※対象競技:競泳 飛び込み 水球 AS OWS	(実技講習) ・基礎技術 ・個人メドレー  ※検定試験は免除しない。

## 13 認定及び登録

(1)検定合格者には「合格通知書」を発行する。登録完了した人を基礎水泳指導員として公認し、(公財)日本水泳連盟より「資格証」を交付する。

(2)登録時には、登録料として11,000円徴収する。